

如何取得 GPX 紀錄連結或截圖

How to obtain a GPX record link or screenshot

大會建議可使用以下的運動紀錄應用程式，於進行淨山時開啟應用程式，結束時按停，即可紀錄活動的詳細資料及路線地圖。

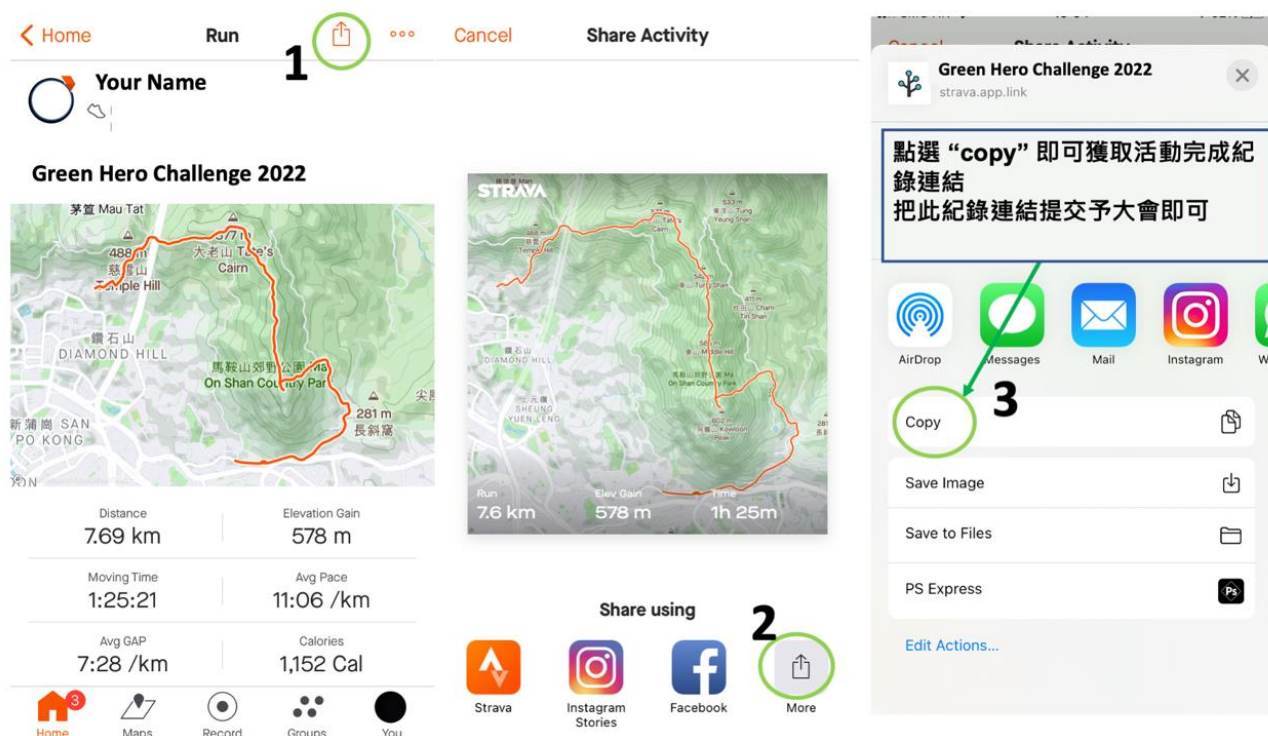
You are recommended to use the following exercise tracking applications (App). Start the recording-before beginning the trail clean-up, and stop tracking at the end to record the detailed information and route map of the activity.

1. [Strava](#)
2. [Garmin Connect mobile](#) 需配合其品牌手錶 (it only works with Garmin's watch)
3. [香港遠足路線/Hiking Trail HK](#)

使用上述應用程式後，可從程式中獲取路線完成連結。以下是 **Strava / Garmin** 及 **香港遠足路線** 完成活動後獲取路線完成連結之方法

After using the above App, you can retrieve the completed route record. The following shows you how to obtain the link after completing the activity on Strava / Garmin and Hiking Trail HK

1. Strava:



Home Run **1** Cancel Share Activity

Your Name

Green Hero Challenge 2022

Distance: 7.69 km | Elevation Gain: 578 m

Moving Time: 1:25:21 | Avg Pace: 11:06 /km

Avg GAP: 7:28 /km | Calories: 1,152 Cal

Share using **2**

AirDrop Messages Mail Instagram WhatsApp

3 Copy

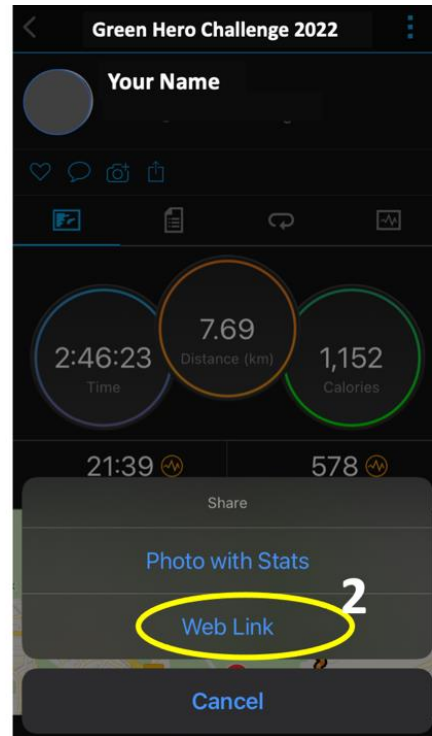
Save Image Save to Files PS Express Edit Actions...

Strava Instagram Stories Facebook More

點選“copy”即可獲取活動完成紀錄連結
把此紀錄連結提交予大會即可



2. Garmin Connect:






3. 香港遠足路線/Hiking Trail HK (擷取自官網說明 Information from the official website) 官網連結 Official website : <https://hikingtrailhk.appspot.com/home.hk.html>

如何分享路線？

分享內置路線



1. 打開搜尋界面。()
2. 按路線的選單按鈕。()
3. 按「分享」。
4. 按「分享連結」。
5. 選擇要分享到的程式，如 [WhatsApp](#)、[WeChat](#) 等。
6. [可能有廣告出現。]

分享用家路線



1. 打開搜尋界面。()
2. 按路線的選單按鈕。()
3. 按「分享」。
4. 按「上載」。
5. 按「分享連結」。
6. 選擇要分享到的程式，如 [WhatsApp](#)、[WeChat](#) 等。
7. [可能有廣告出現。]

How to share route?

Share built-in trail

1. Open the Search UI. ()
2. Tap the Menu button of a trail. ()
3. Tap "Share".
4. Tap "Share Link".
5. Select an app to share to, like [WhatsApp](#), [WeChat](#), etc.
6. [Ad may appear.]

Share user trail

1. Open the Search UI. ()
2. Tap the Menu button of a trail. ()
3. Tap "Share".
4. Tap "Upload".
5. Tap "Share Link".
6. Select an app to share to, like [WhatsApp](#), [WeChat](#), etc.
7. [Ad may appear.]



參加者亦可使用其他運動紀錄應用程式，如程式無分享連結之功能，亦可以截圖方式紀錄活動完成之介面，並確保其中清楚顯示以下資料

Participants may use other recording applications where they are familiar with, if the application has no sharing function, screen capturing on the completion screen is allowed, however, please ensure the screen shows the following information clearly.

1. 清理山徑活動的路線圖 **Route of the trail clean-up**
2. 活動的路線距離 **Distance of the clean-up**
3. 活動所用時間 **Total time of the clean-up**

再與活動照片一同上傳至大會連結。

Then upload the screen captured records with other photos to the result submission page.